

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 15 мая 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетичес кая ценность
1-4 классы												
Запеканка из творога	100	31,07	14,61	11,06	28	270	75	23,85	24	25,2	23,9	425
Молоко сгущенное с сахаром	10	3,9	0,72	0,85	5,55	5,55	10	3,9	0,72	0,85	5,55	32,8
Каша геркулесовая	150/3,75	16,45	6,23	9,84	35,71	35,71	150/3,75	16,45	4,91	6,25	26,32	180,83
Чай с сахаром	180	4,38	0,7	0,02	14,63	14,63	200	4,38	0,2	0,05	15,01	57
Бутерброд с повидлом	15/10	8,9	1,1	1,76	13,25	13,25	15/25	8,9	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	15	2,25	1,65	0,3	8,35	8,35	30	2,52	1,65	0,3	8,35	42,75
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	20,2						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			26,01	24,03	125,69	818,74			32,69	33,1	93,48	804,38

Обед	1-4 классы						5-11 классы					
Салат с картофелем и квашеной капустой	80	12,15	1,3	8,1	7,8	108,7	100	12,8	1,3	8,1	7,8	108,7
Суп с рыбными консервами	250	13,5	1,75	4,98	7,78	83	250	13,5	1,75	4,98	7,78	83
Гуляш из куриной грудки	100	45,31	14,4	3,3	10,1	127,1	100	31,43	14,4	3,3	10,1	127,1
Гречка отварная с маслом	150	9,31	3,15	6,6	19,7	145,8	180	10,1	3,15	6,6	19,7	145,8
Напиток из шиповника	200	12,9	0,2	0	6,5	26,8	200	12,9	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	20	1,75	3	1,16	20,6	104,8	20	1,75	3	1,16	20,6	104,8
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			25,78	24,5	82,5	648,4			25,78	24,5	82,5	648,4

Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов	100		14,00			100			14,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		12,00			250			12,00			
II блюдо												
Котлета из птицы	80		49,00			80			49,00			
Макаронные отварные с сыром	205		35,00			205			35,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством

Григорьев